



PRAKTISKA RÅD OCH TIPS TILL FÖRÄLDRAR

(Utarbetade under grupparbeten på utbildningsdagen 1998-01-30)

- Tveka inte att fråga Din doktor och våga stå på dig.
- Sprid information om det inträffade. Ge en broschyr till t ex barnets dagispersonal eller lärare.
- Bejaka det friska hos Ditt barn.
- Glöm inte bort att ha roligt. Både själv och tillsammans med Ditt barn. Fråga vad barnet själv vill göra.
- Någon aktivitet att ha tillsammans är många gånger bra. T ex simning kan vara skönt och avstressande.
- Unna dig tid för återhämtning.
- Tolerans!
- Prata med andra i samma situation. Du är inte ensam. Ventilera.
- Försök att få det inträffade att berika livet/öppna ögonen.
- Gå gärna alla tillsammans till sjukhuset, så att syskonen också får känna sig delaktiga och vara till stöd.
- Om barnet har svårt att ta sin medicin:
 - Ge medicinen i fruktyoghurt.
 - Smula tablettorna och häll på lite outspädd saft.

På så sätt kan medicinen vara lättare att ta och den smakar inte så illa. Locka med någon slags belöning om barnet inte vill ta sin medicin.

- Om Du har särskilda behov så kan Du söka fonder, t ex genom:

Stöd & Stipendium AB
Transtigen 7
833 35 STRÖMSUND
Tel. 0670-61 43 10

PRAKTISKA RÅD OCH TIPS TILL DOKTORN

(Utarbetade under grupparbeten på utbildningsdagen 1998-01-30)

- Kontinuitet! Samma doktor!
- Prata framförallt med barnet, sen föräldern.
- Lyssna noga och beakta föräldrarnas observationer.
- Kontrollera om det finns behov av kurator/psykolog.
- Ge föräldrarna all den information de vill ha. Håll inte igen.

VAD JAG SAKNAR INOM SJUKVÅRDEN

(Utarbetade under grupparbeten på utbildningsdagen)

- Kontinuitet! Att få möta samma personal på de olika avdelningarna man kommer i kontakt med.
- Det mänskliga. Allt håller på att bli så materiellt.
- Läkartid.
- Höjd horisont.
- Enklare journalhantering
- Tappa inte kontakten med patienterna efter ställd diagnos.
- Hjälp att bilda föräldragrupper.
- Erkännandet av kompetensgräns.